

Vols crear un ambient saludable i segur al teu hàbitat?

Entrevista a Joan Figols, interiorista ambiental
www.ambientssaludables.com - www.armoniadeco.com

Hi pot haver molts factors dintre la nostra llar que ens perjudiquen d'una manera o una altra; la majoria tenen fàcil solució. Amb ajuda pots aconseguir un augment important de qualitat de vida i quan ho tens, és per sempre.

Com trobes les solucions o els inconvenients que hi hagi en un ambient determinat?

Depèn del que trobes quan mires la casa, el lloc de treball o l'espai que es vol millorar. Es comproven les geopaties, els materials, l'equilibri energètic etc., i immediatament s'hi apliquen les solucions. Es pot millorar un espai des de molts punts vista, i el resultat sempre és positiu i de per vida.

Què ens pot comportar estar en un espai poc adient per la nostra salut?

Si es pateix mal de cap, d'esquena, insomni, cansament en llevar-se,

dolors reumàtics, nerviosisme, irritabilitat, estat d'ànim depressiu, etc., es tenen moltes possibilitats que el lloc on es passen més hores tingui algun factor negatiu que influeixi en aquests símptomes. Amb petits canvis i d'una manera fàcil, es pot aconseguir convertir una casa en una font de salut i benestar.

En què pot millorar la nostra vida un mobiliari d'emissions 0?

El Comitè Científic de Riscos Sanitaris i Mediambientals (CCRSM) de la Comissió Europea qualifica nou contaminants com a preocupants. Cinc d'aquests contaminants els emeten el mobiliari i elements de decoració (portes, parquet etc.).

Des de la *Revista Espanyola de Pediatria*, estudis científics encarregats pel govern espanyol recalquen la importància d'evitar aquests contaminants del mobiliari pels seus potencials efectes nocius, encara que siguin en baixes concentraci-

ons, sobretot ens nens i persones sensibles. A més, la majoria de mobiliari estressa (això es pot comprovar) sobretot en mobles de melamina. Instalar un mobiliari que certifiqui que no porta aquests contaminants, ens garanteix evitar aquests inconvenients i poder gaudir dels nostres espais d'una manera saludable.

Què són les geopaties?

Són un conjunt d'influències nocives provinents del subsòl o del nostre entorn, desfavorables per la salut de les persones. Aquestes influències les rebem de les radiacions naturals i artificials.

Segons estudis estadístics, el 85% de casos de malalties cròniques i degeneratives correspon a persones que havien passat un temps prolongat en aquestes zones (sobretot habitacions i llocs de treball).

Quina solució hi ha, si a casa nostra hi tenim espais no saludables?

El més fàcil es apartar-se'n. També hi ha llits, somiers, etc, fabricats en un material patentat que et protegeix les persones i aconseguen una millora important en la seva salut. Igualment, se'n poden fer sos-

tres i parquetes que, a part de neutralitzar les radiacions, eviten d'altres inconvenients ambientals i aporten més beneficis. Es donen 15 dies de prova per a comprova-ho.

Comentaris de persones de l'associació de fibromialgia i fatiga crònica FIBROBERGA que han provat aquets material patentat i els funciona .

"He millorat i dormo més seguit. Abans en despertava 3 o 4 cops a la nit i des de que tinc aquest material al llit dormo tota la nit". (Lluïsa Vazquez).

"Dormo més bé. Abans de posar aquest material al llit en despertava moltes vegades, sobtada i nerviosa; ara no en passa, dormo més, la millora és important". (Juli Calle).

"Des que tinc aquest material al llit estic millor. Com que dormo bé, em llevo millor i passo el dia més bé". (Mari Freitas).

"Dormo millor. Abans em despertava més sovint i en costava tornar a agafar el son. Ara, si en desperto, em torno a adormir de seguida". (Merçe Morte) ■

"Amb aquest material al teu llit, pots millorar la teva salut i la teva qualitat de vida".

"Estudis científics recalquen la importància d'evitar aquests contaminants del mobiliari pels seus potencials efectes nocius".



MARKS MOBLES
MOBILIARI I DECORACIÓ SENSE TÒXICS

FEM ESTUDIS DE GEOPATIES

✓ Mobiliari per a aconseguir el màxim de confort, salut i benestar

✓ Els nostres materials garanteixen l'equilibri iònic de l'habitació, facilitant que els òrgans funcionin el màxim de bé i amb millors resultats per a la nostra salut

Armonia
Deco

Psg. de la Via 8-9 / 08692 Puig-reig (Barcelona) / Tel. 93 838 19 07 / geosalut@gmail.com

www.armoniadeco.com